

# 遵义市人民政府教育督导室 遵义市教育局

---

## 关于 2020 年遵义市中小学生体育素养 测评结果的通报

各县、自治县、区（市）人民政府教育督导室、教育局,新蒲新区管委会教育科技局:

为贯彻落实习近平总书记关于教育重要论述,深入贯彻全国、全省教育大会精神,落实立德树人根本任务和健康第一教育理念,大力推动我市学校体育工作,市教育局于 2020 年 10 月开展了全市中小学生体育素养测评工作,现将测评结果通报如下:

### 一、测评概述

该测评工作由市教育局组织,委托第三方(遵义师范学院)采用国际体育素养联盟界定的体育素养各项测评维度,开发、优化了“遵义市中小学生体育素养监测工具”,于 2020 年 10 月开展了测评工作。测评员由遵义师范学院体育学院教师和学生共同

组成。所有测评员经过严格培训，考核通过后上岗，尽可能确保了数据采集流程操作规范、尺度统一。测评范围包含了全市 15 个县（市、区），采用随机抽取测评学校和学生的方式，尽可能保证了测评公平、公正。全市共测评小学 120 所共 2399 人，初中 105 所共 2095 人。测评年级为四年级和八年级，分别从身体机能、体育知识、体育能力（体能与技能）、日常行为和体育动机与信心五个维度进行测评。

## 二、总体情况

2020 全市小学、初中学生体育素养整体较 2019 年有所提升。四年级学生平均得分 61.20 分，男生平均得分 61.56，较 2019 年提升 5 分；四年级女生平均 60.85 分，较 2019 年提升 5.3 分。八年级学生平均得分 65.16 分，男生平均 68.25 分，较 2019 年提升 8.0 分，提升较大；八年级女生平均 62.07 分，较 2019 年提升 3.81 分。**核心数据体能和技能总分 2019 年为 34.53 分，2020 年为 38.24 分，2020 年提升 3.7 分，增幅较大。**通过数据可以看出，全市中小学生体育素养水平有所提升，表明学生体育素养测评工作对政府、教育部门和学校的体育工作具有一定促进作用，且已初见成效。

## 三、测评维度情况

### （一）遵义市中小学生身体形态测评结果

遵义市四、八年级学生身体形态总分为 6 分。监测结果显示，全市抽测学生超重（10.6%）、肥胖（7.1%）和低体重（3.3%）

等身体形态异常问题突出，尤其是超重和肥胖比例合计高达17.7%，学生身体健康应引起高度重视。其中，新蒲新区四年级男生和八年级女生超重和肥胖比例高达30%和34.28%，四年级男生和八年级女生异常值高达41.25%和37.14%。红花岗区、汇川区、新蒲新区四年级男生低体重率高达11.25%。湄潭县八年级男生BMI（身高、体重和身体质量指数[BMI=体重(kg)/身高(平方米)]）异常值7.1%为全市最低，凤冈县四年级女生BMI异常值为8.75%，情况较好。

## （二）遵义市中小学生视力测评结果

2020年，遵义市首次将学生视力测评纳入体育素养测评，总分为6分。全市四、八年级学生视力监测结果显示，抽测学生轻度近视为8%、中度近视为14.3%、重度近视为12.9%，比例较高。随着年龄增长，重度近视比例增长较快，女生异常率高于男生，特别是八年级女生，全市重度近视率为24.36%，异常率为54.35%。其中，新蒲新区四年级男生异常率达到35%，红花岗区、汇川区四年级女生异常率均达到36.25%，道真自治县八年级男生异常率高达62.86%，红花岗区、道真自治县八年级女生异常率分别高达70%和74.29%，红花岗区八年级女生重度近视高达40%。绥阳县四年级女生异常率8.75%为全市最低，仁怀市、绥阳县四年级男生异常率为11.25，赤水市四年级男生异常率为12.5%，凤冈县四年级男生异常率为15%，异常率相对较低。

## （三）遵义市中小学生体育知识测评结果

遵义市四、八年级中小學生体育知识总分为 10 分。监测结果显示，全市抽测学生平均成绩为 4.53 分，较 2019 年提高 0.25 分，提升幅度不大，说明体育知识得分率仍然偏低。其中，四年级学生对心肺健康知识理解得分率最低，到八年级后有明显改善。八年级学生奥林匹克知识和运动技能提升方面知识得分率低，需要加强。习水县四年级女生为 3.44 分、仁怀市四年级男生平均 3.48 分，得分较低；余庆县八年级男生为 6.03 分，全市最高。

#### **（四）遵义市中小學生体育能力测评结果**

遵义市四、八年级中小學生体育能力测评总分 32 分。监测结果显示，遵义市中小學生平均分为 19.48，得分率超过 60%。四年级学生在 15m 折返跑、立定跳远、50m 成绩中得分率偏低，说明遵义市四年级学生的耐力素质、速度下肢和爆发力还需进一步加强。其中，新蒲新区四年级男生为 15.74 分、务川自治县四年级女生为 15.47 分、务川自治县八年级男生为 17.91 分、新蒲新区八年级女生为 14.5 分，体育能力得分较低。赤水市、余庆县四、八年级男女生平均分分别为 22.21 分和 21.57 分，整体较好，余庆县八年级男生平均分为 26.26 分，全市最高。

#### **（五）遵义市中小學生体育技能测评结果**

遵义市四、八年级中小學生体育技能总分为 30 分。测评结果显示，全市四、八年级学生体育技能平均分为 18.68，得分率超过 60%，其中动作障碍和横向移动得分率偏低，说明学生动作

学习能力不足，尤其是协调与灵敏素质有待提高，运动技能教学缺乏系统性和规律性。其中，新蒲新区四、八年级年级男女生成绩分别为 12.63 分、12.06 分、15.32、13.95，平均分仅为 13.43。余庆县、正安县、湄潭县四、八年级年级男女生平均成绩分别为 20.68 分、19.62 分和 19.12 分，排名靠前，余庆县八年级男生平均分为 23.36 分，全市最高。

#### **（六）遵义市学生日常行为测评结果**

遵义市学生日常行为测评总分为 4 分。结果显示，遵义市四、八年级学生周 MVPA 量活动时间和日均体力活动时间不足，尤其是日均体力活动时间严重不足。其中，湄潭县四年级男生、正安县四年级女生、新蒲新区八年级女生周 MVPA 量活动时间和日均活动量得分分别为 1.34 分、1.43 分、1.37 分，得分较低。凤冈县四、八年级年级男女生、周 MVPA 量活得分和日均体力活动时间得分分别为 2.34 分、2.58 分、2.67 分、2.39 分，均排名第一。

#### **（七）遵义市学生体育动机与自信测评结果**

遵义市四、八年级学生的体育动机与自信总分为 12 分，全市平均得 9.54，中小学生在体育内在动机、运动偏好认知、运动充分认知方面的表现均较好。说明全市中小學生参与体育运动的动机是有的，具有较好的主观认识和条件。

#### **（八）遵义市中小學生足球素养测评结果**

遵义市四、八年级学生足球素养测评满分为 100 分，但不计

入体育素养测评总分。因测评工具在 2019 年基础上进行了修订，故无法进行有效对比。2020 年四年级测试项目为颠球、绕杆射门，八年级测项目为远距离推射入门、踢反弹球。结果显示，学生足球能力偏低，特别是四年级颠球，全市平均个数为 1.47 个，反映出平时教学质量还需进一步提升。各县（市、区）水平差异较 2019 年要小，说明校园足球的普及程度在提高。

#### 四、各县（市、区）体育素养测评总分

##### （一）遵义市四年级学生体育素养监测结果（男生）

区县	身体机能得分	体育知识得分	体能得分	技能得分	日常行为得分	动机与自信得分	体育素养总分
正安县	11.01	3.59	21.42	19.05	1.73	9.48	66.27
余庆县	10.59	4.38	20.67	19.20	1.37	9.86	66.07
赤水市	11.10	3.90	21.25	18.32	1.50	9.95	66.01
凤冈县	11.31	3.85	19.99	17.41	2.34	9.70	64.59
习水县	10.94	3.51	20.46	16.81	2.00	9.99	63.70
道真自治县	10.75	4.20	18.60	17.23	1.91	9.46	62.15
仁怀市	11.33	3.48	18.75	16.96	1.59	9.63	61.73
红花岗区	10.21	4.88	19.74	14.54	1.93	9.95	61.25
播州区	10.45	4.10	18.55	16.60	1.52	9.84	61.07
桐梓县	10.67	3.93	18.70	16.39	1.57	9.71	60.96
务川自治县	11.02	4.08	17.46	16.32	2.33	9.21	60.41
湄潭县	10.13	3.78	17.77	17.55	1.34	9.62	60.18
汇川区	10.58	4.30	17.60	15.35	1.81	9.97	59.61
绥阳县	11.07	3.74	17.00	12.90	1.64	9.24	55.59
新蒲新区	10.14	4.30	15.74	12.39	1.67	9.48	53.71
全市均值	10.75	4.00	18.91	16.47	1.75	9.67	61.56

##### （二）遵义市四年级学生体育素养监测结果（女生）

区县	身体机能得分	体育知识得分	体能得分	技能得分	日常行为得分	动机与自信得分	体育素养总分
赤水市	10.80	4.59	20.45	17.01	1.69	9.82	64.36
余庆县	11.09	3.82	19.11	19.00	1.50	9.54	64.06
凤冈县	10.93	4.31	18.69	17.09	2.58	9.69	63.29
正安县	11.00	3.88	18.93	18.16	1.43	9.77	63.16
桐梓县	10.67	4.11	19.93	17.16	1.50	9.65	63.02
播州区	10.75	4.21	19.39	16.53	1.72	9.88	62.48
习水县	10.92	3.44	20.25	15.71	1.71	9.91	61.93
湄潭县	10.71	4.15	17.86	17.94	1.44	9.59	61.68
汇川区	10.32	4.98	19.29	15.40	1.78	9.82	61.58
仁怀市	11.28	3.63	18.26	16.63	1.65	9.59	61.04
红花岗区	10.36	5.04	18.54	14.18	1.69	9.86	59.66
道真自治县	10.68	4.10	16.56	16.78	1.51	9.30	58.93
务川自治县	11.07	4.04	15.47	16.22	2.09	9.38	58.27
绥阳县	11.20	4.15	16.25	13.28	1.50	9.15	55.52
新蒲新区	10.59	4.03	16.32	12.06	1.53	9.33	53.85
全市均值	10.82	4.16	18.35	16.21	1.69	9.62	60.85

### （三）遵义市八年级学生体育素养监测结果（男生）

区县	身体机能得分	体育知识得分	体能得分	技能得分	日常行为得分	动机与自信得分	体育素养总分
余庆县	9.23	6.03	26.26	23.36	1.81	9.71	76.39
赤水市	11.06	5.19	25.36	20.93	2.02	9.90	74.46
凤冈县	10.54	4.54	24.75	21.18	2.67	9.31	72.99
汇川区	9.37	5.50	24.90	18.97	1.90	9.88	70.50
仁怀市	10.38	4.63	22.69	21.32	1.89	9.55	70.46
正安县	10.36	4.77	21.88	21.59	1.70	9.71	70.00
湄潭县	9.79	4.83	22.67	21.03	1.71	9.43	69.46
桐梓县	9.76	5.22	22.71	19.93	1.84	9.49	68.95

习水县	9.49	5.53	23.13	19.04	1.79	9.55	68.52
播州区	9.00	5.63	20.83	19.14	1.78	9.65	66.03
道真自治县	8.49	5.27	20.00	20.79	1.55	9.39	65.48
红花岗区	8.99	5.66	21.65	17.31	1.71	9.48	64.79
务川自治县	9.23	4.96	17.91	19.56	2.31	9.29	63.25
绥阳县	10.06	4.84	20.76	16.22	2.05	9.04	62.96
新蒲新区	9.79	4.90	18.40	15.32	1.78	9.46	59.65
全市均值	9.70	5.17	22.26	19.71	1.90	9.52	68.25

#### (四) 遵义市八年级学生体育素养监测结果 (女生)

区县	身体机能得分	体育知识得分	体能得分	技能得分	日常行为得分	动机与自信得分	体育素养总分
赤水市	9.37	5.21	21.81	19.61	1.89	9.72	67.62
余庆县	9.47	5.14	20.31	21.15	1.68	9.34	67.09
桐梓县	9.45	4.89	21.26	18.91	1.65	9.06	65.22
凤冈县	9.46	4.61	20.26	19.39	2.39	8.80	64.92
习水县	9.61	4.74	21.53	18.02	1.69	9.29	64.88
汇川区	9.22	5.37	20.54	17.49	1.56	9.82	64.00
正安县	9.87	5.00	18.08	19.67	1.60	9.52	63.74
湄潭县	9.19	4.61	19.04	19.94	1.45	9.24	63.48
仁怀市	9.54	4.51	18.39	18.93	1.64	9.34	62.35
播州区	8.50	5.09	18.37	18.54	1.80	9.50	61.79
红花岗区	8.18	5.23	18.54	16.59	1.47	9.70	59.70
务川自治县	9.34	4.13	15.41	18.53	2.21	9.26	58.88
道真自治县	8.25	4.94	15.73	18.93	1.41	9.13	58.40
绥阳县	9.38	5.16	15.79	15.09	1.78	9.16	56.36
新蒲新区	8.54	5.33	14.50	13.95	1.37	9.01	52.69
全市均值	9.16	4.93	18.63	18.32	1.71	9.33	62.07



## 五、有关要求

**（一）提高认识，抓好“体质管理”。**各县（市、区）教育部门和学校要深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于教育的重要论述，贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和国家体育总局、教育部《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》，充分认识学校体育对于实现立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性作用，认真抓好学生“体质管理”，以课堂为重心、课后为延伸，强化学生身心健康。

**（二）认真分析，做好结果运用。**《遵义市中小學生体育素养测评报告》《遵义市中小學校園足球测评报告》和分县测评报告已编制印发各地。请各县（市、区）教育部门和学校务必高度重视体育素养测评结果运用，要组织专业人员认真分析各类指标，总结优势、发现问题、查找差距，为做好后续提升工作提供科学决策依据。新蒲新区、绥阳县、务川自治县、道真自治县要综合分析2019年、2020年测评结果，制定本地学校体育工作提升方案报市人民政府教育督导室和市教育局。方案要有目标、有措施。对2020年成绩成绩下滑的县（市、区），市教育局将开展现场视导工作。

**（三）强化管理，提升教学质量。**各县（市、区）教育部门和学校要将学校体育工作摆在更加突出和重要位置，健全管理体系和评价体系，每年定期召开专题会议研究部署学校体育工作。

各学校要大力推行“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的体育课堂教学模式，从运动密度、运动强度、练习时间等方面达到课堂要求，并布置体育家庭作业，全面提高体育课堂教学和课后练习质量。

联系人：市教育局素质教育中心：张轶（电话：13595242123）

市人民政府教育督导室办公室：张桥（电话：  
18785252441）

电子邮箱：243925071@qq.com

